

# Weekendbegeleiding

Marlispraktijk biedt 2 weekenden per maand weekendbegeleiding voor kinderen met bijvoorbeeld PDD-NOS, asperger en AD(H)D. Ook voor kinderen die moeite hebben met het leggen van sociale contacten of voor kinderen die erg angstig zijn, kan onze weekendbegeleiding interessant zijn. We noemen het bewust **begeleiding**, omdat de nadruk ligt op het oefenen en aanleren van vaardigheden.

Al onze weekenden worden daarom begeleid door afgestudeerde orthopedagogen, die dagelijks in onze praktijk werken met kinderen met een gedragsprobleem of gedragsstoornis.

## De belangrijkste kenmerken van ons concept:

- Je zit **niet** vast aan een contract voor een bepaalde periode
- De weekenden zijn bedoeld als **begeleiding**. We gaan actief met je kind aan de slag om hem/haar te helpen vrienden te maken, inzicht te krijgen in sociale situaties en om te oefenen met samenwerken.
- Elk weekend heeft een thema. Dit thema wordt altijd vooraf op de website bekend gemaakt.
- De weekenden worden begeleid door orthopedagogen die werkzaam zijn in onze praktijk.
- De orthopedagogen worden in hun werk ondersteund door de zogeheten ondersteunende begeleiders. Zij zorgen voor een programma dat vlekkeloos verloopt, voor heerlijke en gezonde maaltijden en helpen bij allerlei praktische zaken, zodat de orthopedagogen zich kunnen richten op het begeleiden van de kinderen.

## Hoe werkt het?

Op vrijdagmiddag vertrekken we om 16:00 en om 18:15 vanuit Almere naar onze locatie in de Noordoostpolder, op ongeveer 40 minuten afstand van Almere. Op zondag zijn we rond 17:00 weer terug.

Tijdens het weekend hebben we verschillende activiteiten gepland, voor alle leeftijdsgroepen. Dit zijn altijd activiteiten waarbij gezelligheid centraal staat. Vast onderdeel is altijd de ochtendgymnastiek.

Tussen de activiteiten door hebben de kinderen even tijd voor zichzelf. We hebben altijd een grote voorraad boekjes en spelletjes mee. Ook kunnen de kinderen op het vakantiepark gebruik maken van de skelters.

Op zondagmiddag vertrekken we rond 14:30 met de eerste groep weer naar Almere. De tweede groep is rond 18:15 weer terug in Almere. Zelf brengen en halen is ook altijd mogelijk.



## Locatie

We verblijven op een rustig vakantiepark in het plaatsje Bant in de Noordoostpolder. Dit vakantiepark (Eigen Wijze), ligt op een plek waar de kinderen maximaal kunnen genieten van het bos en het boerderijleven. Het park is goed omheind en biedt een veilige speelomgeving voor de kinderen. Er zijn twee kanovijvers met kano's, die de kinderen kunnen gebruiken onder toezicht van de leiding. Ook zijn er skelters die door de kinderen gebruikt mogen worden.

We hebben de beschikking over 1 of 2 grote blokhutten waarin gespeeld en gegeten wordt. Daarnaast huren we 6 trekkershutjes, waar de kinderen per leeftijdsgroep bij elkaar liggen. De

hutjesindeling wordt vooraf gemaakt en opgehangen bij de hutjes, zodat de kinderen precies weten waar ze kunnen slapen.

Als er kinderen bij zijn die bang zijn in het donker kan het zijn dat iemand van de leiding in het hutje slaapt. Normaalgesproken slapen de kinderen echter alleen. We leggen ze heel goed uit wat ze moeten doen als ze 's nachts moeten plassen. Ook is het toegestaan om een nachtlampje mee te nemen. Zelf zorgen we dat er in elk hutje een zaklamp aanwezig is.

### **Eten:**

We eten op vrijdagavond in Bant warm met de hele groep. Op zondagavond eten de kinderen weer thuis.

### **Kosten en aanmelden**

De kosten voor het weekend bedragen EUR 375 en zijn te betalen vanuit een Persoonsgebonden budget (PGB) en zijn inclusief vervoer vanaf Almere, overnachtingen, begeleiding, eten, drinken en eventueel zakgeld.

Aanmelden kan per weekend, maar ook voor meerdere weekenden tegelijk per e-mail of telefonisch.

Na aanmelding ontvang je per post een bevestiging en een informatieformulier waarop we wat meer gegevens over je zoon of dochter vragen.

### **De belangrijkste regels:**

- De kinderen mogen **geen** nintendo DS of soortgelijke spelcomputers meenemen. We willen de kinderen juist leren met elkaar samen in een groep te leven.
- De kinderen moeten in principe alles opeten. In eerste instantie krijgt iedereen een kleine portie. De kinderen die daarna nog meer willen, kunnen dit aangeven.
- We werken met een systeem waarbij de kinderen strafpunten kunnen krijgen. Dit gebeurt voor het door de leiding heen praten, het pesten van andere kinderen of bij het niet nakomen van de regels. Bij 3 strafpunten missen de kinderen een deel van een spelletje. Als ze hier goed mee omgaan, mogen ze al heel snel weer meedoen.
- We spreken de kinderen voortdurend aan op gedrag, zowel positief als negatief.

### **Kennismaken:**

Het toevertrouwen van je kind aan een organisatie is moeilijk. Je mag als ouder ook altijd (met je kind) komen kijken tijdens 1 van onze weekenden. Zo zie je gelijk hoe het er aan toe gaat, kun je het park bezichtigen en kennismaken.

We willen je wel vragen om per e-mail of telefonisch te melden wanneer je wilt komen kijken.

### **Medicijnen:**

Veel kinderen die meegaan gebruiken medicijnen. Alle medicijnen moeten meegegeven worden in een apothekersbakje. 1 van de ondersteuners is verantwoordelijk voor het op tijd in laten nemen van alle medicijnen.

### **Contact tijdens het weekend:**

Tijdens het weekend zijn we mobiel bereikbaar. Na aanmelding ontvang je een brief met daarin het telefoonnummer waarop we dat weekend bereikbaar zijn. Je kunt bellen of sms-en, ook als je gewoon even wilt weten hoe het gaat.

### **Contact na het weekend:**

Na het weekend ontvang je als ouder per e-mail een verslagje van het weekend. Daarin geven we kort aan hoe het gegaan is en welke dingen ons opvielen. Als je zelf vragen hebt kun je ook altijd contact met ons opnemen.

## Over ons:

Marlis Orthopedagogische Praktijk zet zich al sinds 2005 in voor kinderen die anders zijn en in het dagelijks leven tegen problemen aanlopen. Vanuit onze vestiging in Almere begeleiden we kinderen en ouders op verschillende en uiteenlopende manieren.

Sinds november 2008 bieden we weekendbegeleiding aan als onderdeel van ons pakket. De weekendbegeleiding staat open voor kinderen uit heel Nederland, evenals onze vakantiecampen. Alle orthopedagogen die bij ons werken hebben veel ervaring in het begeleiden van kinderen met uiteenlopende problemen en stoornissen.



## Vragen:

Voor vragen kun je tijdens kantooruren contact opnemen met onze praktijk. Een e-mail sturen mag ook altijd.

Marlis Orthopedagogische Praktijk

Giraffeweg 2

1338EG Almere

036-5290902

[www.marlispraktijk.nl](http://www.marlispraktijk.nl), [www.activiteiten-marlispraktijk.nl](http://www.activiteiten-marlispraktijk.nl)

e-mail: [info@marlispraktijk.nl](mailto:info@marlispraktijk.nl)